Embedded Touch Screen Console

Integrierte Touchscreen-Konsole
Console à Écran Tactile Incorporée
Pantalla Táctil Integrada

Octane FITNESS

PRO 4700 TOUCH
PRO 3700 TOUCH
xR 6000 TOUCH
xR 5000 TOUCH
LX 8000 TOUCH
### Embedded Touch Screen Console
- Getting Started................................................................. 1
- Understanding Your Touch Screen................................... 2
- Select a Program............................................................... 3
- Add a Booster................................................................. 4
- Entertainment................................................................. 5
- Workout Views............................................................... 6
- Machine Settings......................................................... 7
- Workout Summary......................................................... 8
- Sign In for Your Personal Settings................................... 9

### Integrierte Touchscreen-Konsole
- Erste Schritte ................................................................. 10
- Erklärung des Touchscreens........................................... 11
- Programm auswählen .................................................. 12
- Verstärker hinzufügen .................................................. 13
- Unterhaltung ............................................................... 14
- Programmansichten .................................................... 15
- Geräteeinstellungen .................................................... 16
- Zusammenfassung des Trainings ................................. 17
- Für persönliche Einstellungen anmelden ..................... 18

### Console à Écran Tactile Incorporée
- Démarrage ........................................................................ 19
- Comprendre Votre Écran Tactile ................................. 20
- Sélectionnez un programme ...................................... 21
- Ajoutez un amplificateur ............................................. 22
- Divertissement ............................................................. 23
- Vues d’Exercice ............................................................. 24
- Paramètres de la Machine .......................................... 25
- Connectez-vous pour obtenir vos paramètres personnels 26

### Pantalla Táctil Integrada
- Introducción ................................................................. 28
- Explicación de la pantalla táctil ................................. 29
- Seleccione un programa ............................................. 30
- Añadir un impulsor ...................................................... 31
- Entretenimiento .......................................................... 32
- Vistas del entrenamiento ......................................... 33
- Configuración de la máquina ..................................... 34
- Resumen del entrenamiento ....................................... 35
- Ingresar para su configuración personal ..................... 36
Getting Started

First Time User:
• 2-minute video walks new users through product features and operation.

Sign In:
• Create login and password
• Use your unique ID to sign in and retrieve your personal data (height, weight, age), workout history, custom playlist, and more.

QuickStart:
• Get on and go directly to user-controlled manual workout.

Select Program:
• Go to programming screen and choose from a variety of pre-programmed workouts with many user-selected options and boosters.
Understanding Your Touch Screen

* Exact screen images vary by product model and software version.
Select a Program

1. Choose Category

Select Program

- Manual
- Random
- Distance Goal
- Calories Goal

Get on and Go. Have a Distance or Calorie Goal in Mind? Those programs have a familiar feel with simple instructions to allow for a quick start.

2. Choose Program

Select Program

- Fat Burn
- HR Interval
- Speed Interval
- 30:30

A great set of intervals to get you into the zone! Intervals 1 and 2 are for 70% of your theoretical max heart rate (220-Age * 0.70), interval 2 is at 80% of your theoretical max heart rate (220-Age * 0.80).

The ultimate way to train! Train your heart—the most important muscle in your body—at different levels of exertion. Improve cardio performance, burn fat, improve anaerobic fitness, and burn more calories from both fat and glucose energy systems.

3. Set Options

Enter workout data

- 30:00
- 1
- 40
- 150
- F
- 21

* Exact screen images vary by product model and software version.
Add a Booster

1. Choose Booster

2. Get Ready...

3. Follow Instruction

* Exact screen images vary by product model and software version.
Entertainment

1. Choose Entertainment

   On Demand Video
   - TV Shows
   - Reelz Channel
   - September Movie Trailers
   - News and Entertainment

2. Control Entertainment Options

   Forward/ backward/ skip tracks
   Adjust volume
   Change entertainment choice

* Exact screen images vary by product model and software version.
Workout Views

1. Simple
2. Profile Bar Graph
3. Heart Rate
4. Racetrack

Workout Information Bar:
- Time
- Speed
- Distance
- Calories

* Exact screen images vary by product model and software version.
On Pro3700 and seated models the Machine Settings are accessed from the main screen.
## Workout Summary

<table>
<thead>
<tr>
<th>Metric</th>
<th>Value</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Total Calories</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>Total Time</td>
<td>2:45</td>
</tr>
<tr>
<td>Total Distance</td>
<td>0.33</td>
</tr>
<tr>
<td>Peak Watts</td>
<td>118</td>
</tr>
<tr>
<td>Max Speed</td>
<td>67</td>
</tr>
<tr>
<td>Average Speed</td>
<td>58</td>
</tr>
<tr>
<td>Average Watts</td>
<td>72</td>
</tr>
<tr>
<td>Average Calories per Hour</td>
<td>286</td>
</tr>
<tr>
<td>Average Heart Rate</td>
<td>98</td>
</tr>
<tr>
<td>Max Heart Rate</td>
<td>103</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Sign In for Your Personal Settings

or

Custom Playlist

Workout History

Personal Data
(Auto-loaded as needed)

* Exact screen images vary by product model and software version.
Erste Schritte

Anfänger
- Eine zweiminütige Videoanleitung führt Erstanwender in die Funktionen und den Betrieb des Gerätes ein.

Anmelden:
- Anmeldeinformationen
- Verwenden Sie Ihre eindeutigen Anmeldeinformationen, um nach der Anmeldung Ihre persönlichen Daten (Größe, Gewicht, Alter), Trainingsverlauf, eigene Wiedergabelisten und mehr abzurufen.

SchnellStart:
- Besteigen Sie das Gerät und gehen Sie direkt zum benutzerkontrollierten manuellen Trainingsprogramm.

Programm Auswählen:
- Gehen Sie Programmierung Bildschirm und wählen Sie aus einer Vielzahl von vorprogrammierte Workouts mit vielen Benutzer ausgewählten Optionen und Verstärker.
Erklärung des Touchscreens

* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.
Programm auswählen

1 Kategorie auswählen

Training auswählen

- Manuel
- Zufall
- Drehkurbel
- Kalorienziel

2 Programm auswählen

TRAININGSPROGRAMM AUSWÄHLEN

- Gewichtsreduktion
- HF-Interval
- 10:10
- VF-Geschwindigkeits-Interval

3 Optionen einstellen

30:30

Trainingsdaten eingeben

- 30:00
- 1
- 40
- 150
- F
- 24

* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.
Unterhaltung

1 Unterhaltung auswählen

Tracks vor-/zurückspulen/überspringen

2 Unterhaltungsoptionen kontrollieren

Lautstärke regeln

Unterhaltungsauswahl ändern

* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.
Programmansichten

1. Einfach
2. Profil-Balkendiagramm
3. Herzfrequenz
4. Rennbahn

Trainingsinformationsleiste:
- Zeit
- Geschwindigkeit
- Strecke
- Kalorien

* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.
Beim Pro3700 und den Sitzmodellen wird über den Hauptbildschirm auf die Geräteeinstellungen zugreifen.
## Zusammenfassung des Trainings

<table>
<thead>
<tr>
<th>Gesamtkalorien</th>
<th>Gesamtzeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>36</td>
<td>5:18</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Gesamtdistanz</th>
<th>Spitzenwattleistung</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0.82</td>
<td>114</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Max Tempo</th>
<th>Durchschnittsgeschwindigkeit</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>60</td>
<td>57</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Durchschnittliche Wattanzahl</th>
<th>Durchschnittliche Kalorien pro Stunde</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>97</td>
<td>408</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Durchschnittliche Herzfrequenz</th>
<th>Max Herzfrequenz</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0</td>
<td>0</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Für persönliche Einstellungen anmelden

oder

Individuelle Playlist

Trainingsverlauf

Persönliche Daten (bei Bedarf automatisch geladen)

* Die jeweiligen Bildschirme sind vom Gerätemodell und der Softwareversion abhängig.
Démarrage

Première Utilisation:
• Une vidéo de deux minutes présente aux nouveaux utilisateurs les caractéristiques et le fonctionnement du produit.

Ouvrir une session:
• Créez un identifiant de connexion (ID) et un mot de passe.
• Utilisez votre ID unique pour vous connecter et récupérer notamment vos données personnelles (taille, poids, âge), votre historique d’entraînement ou encore votre liste d’écoute personnalisée.

Démarrage Rapide:
• Installez-vous et commencez directement par l’entraînement manuel contrôlé par l’utilisateur.

 Sélectionnez un programme:
• Aller à l’écran de programmation et de choisir parmi une variété de séances préprogrammées des d’entraînement avec de nombreux sélectionnés par l’utilisateur des options et des amplificateurs.
Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.
La façon ultime de s’entraîner ! Entraînez votre cœur – le plus important muscle de votre corps – à différents niveaux d’effort. Améliorez votre rendement cardio, brûlez des graisses, améliorez votre résistance anaérobie et brûlez davantage de calories de vos systèmes de lipides et de glucose.

Entraînement de base

Entraînement d’intervalle

Entraînement en fréquence cardiaque

Entraînements avancés

Brûler les graisses

Intervalle FC

Intervalle de vitesse FC

Une bonne série d’intervalles pour vous renforcer. L’intervalle 1 est réglé à 70 pour cent de votre fréquence cardiaque maximale théorique (200-âge *70 %). L’intervalle 2 est réglé à 80 pour cent de votre fréquence cardiaque maximale théorique (200-âge *80 %).

30:30

Sélectionnez un programme

Choisissez un programme

Définissez les options

Sélectionnez une catégorie

Sélectionnez l’entraînement

Saisissez les données d’entraînement

30:30

Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.
Ajoutez un amplificateur

1. Choisissez un amplificateur
2. Préparez-vous...
3. Suivez les instructions

* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.
Divertissement

1 Choisissez un divertissement

2 Options de contrôle des divertissements

Avant/ Arrière/ Passer les pistes

Règlez le volume

Modifiez le choix du divertissement

* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.
Vues d’Exercice

1 Simple

2 Graphique de profil à barres

3 Fréquence Cardiaque

4 Piste de Course

Barre d’informations sur l’exercice:
- Durée
- Vitesse
- Distance
- Calories

* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.
Sur les modèles à station assise et Pro3700, les paramètres de la machine sont accessibles depuis l’écran principal.
Sommaire de l’entraînement

Calories totale: 17
Durée totale: 2:45
Distance totale: 0.33
Watts-crête: 118
Vitesse maximale: 67
Vitesse moyenne: 58
Watts moyens: 72
Calories moyennes par heure: 286
Fréquence cardiaque moyenne: 98
Fréquence cardiaque maximale: 103

Votre session se terminera dans 47 secondes.
Connectez-vous pour obtenir vos paramètres personnels:

ou

Ouvrir une session

Liste d’écoute personnalisée

Choisissez une catégorie ci-dessous pour commencer :

Tous les genres
Tous les artistes
nouveaux vidéos

Historique des exercices

Historique d’entraînement

Date  Distance  Durée  Niveau  Poussée  Poids  Âge  Sexe
2011-06-30  1.54 miles  09:56  elliptique  47
2011-06-29  3.67 miles  02:55  elliptique  219
2011-06-29  0.4 miles  00:31  elliptique  34
2011-06-29  0.52 miles  00:40  elliptique  33

Données personnelles
(chargées automatiquement selon les besoins)

Saisissez les données d'entraînement

* Les captures des écrans réels varient selon le modèle de produit et la version du logiciel.
Introducción

**Usuario por primera vez**
- Dos minutos de vídeo guía a los usuarios a través de las nuevas características del producto y su funcionamiento.

**Registrarse:**
- Crear nombre de usuario y contraseña
- Utilice su ID para iniciar sesión y recuperar sus datos personales (altura, peso, edad), historia de entrenamiento, lista de reproducción personalizada y más.

**Quick Start:**
- Subase y vaya directamente al manual de entrenamiento controlado por el usuario.

**Selecione el programa:**
- Ir a la pantalla de programación y elegir entre una variedad de entrenamientos pre-programados con una gran variedad de opciones.
Explicación de la pantalla táctil

- **DATOS DEL PROGRAMA**
  - Tiempo: 0:17
  - Acelerar: 58
  - Distancia: 0.04
  - Calorias: 1

- **ENTRETENIMIENTO**
  - Video demand
  - TV en vivo
  - Video musical
  - Lista de reproducción personalizada

- **VISTA DEL ENTRENAMIENTO**
  - OCTANE Boosters
  - Modo: 33:14, 5.7
  - 58, 432

- **CONFIGURACIÓN DE LA MÁQUINA**
  - Zancada: 24.0

*Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.*
Seleccionar una categoría

Selección entrenamiento

Selección programa

Selección de opciones

*Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.
Añadir un impulsor

1. Elegir un impulsor
   - ON DEMAND
   - TV EN VIVO
   - VIDEOS MUSICALES
   - LISTA DE REPRODUCCION PERSONALIZADA

2. Prepararse...
   - ON DEMAND
   - TV EN VIVO
   - VIDEOS MUSICALES
   - LISTA DE REPRODUCCION PERSONALIZADA

3. Siga las instrucciones
   - ON DEMAND
   - TV EN VIVO
   - VIDEOS MUSICALES
   - LISTA DE REPRODUCCION PERSONALIZADA

Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.
Entretenimiento

1. Elegir Entretenimiento

Video on demand
TV Shows
Movie Trailers: November
News and entertainment

Adelante / atrás / saltar pistas

2. Control de opciones de entretenimiento

Ajustar el volumen

Cambiar opción de entretenimiento

* Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.
Vistas del entrenamiento

1. Facil
2. Barra grafica del perfil
3. Frecuencia cardiaco
4. Pista

Barra de información del entrenamiento:
- Tiempo
- Acelerar
- Distancia
- Calorías

* Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.
Configuración de la máquina

1. Ventilador
2. Tiempo
3. Enfriamiento
4. Hacer una pausa

* Para el Pro3700 y los modelos sentados la configuración del equipo se accede desde la pantalla principal.
### Resumen del entrenamiento

<table>
<thead>
<tr>
<th>Total de calorías</th>
<th>Tiempo total</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>3</td>
<td>0:34</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Distancia total</th>
<th>Valios pico</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>0.08 miles</td>
<td>100</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Velocidad máxima</th>
<th>Promedio Velocidad</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>59</td>
<td>57</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Watts promedio</th>
<th>Promedio de calorías por hora</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>96</td>
<td>318</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Promedio de Frecuencia Cardíaca</th>
<th>Velocidad máxima de FC</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>120</td>
<td>120</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Su sesión se terminará en 31 segundos
**Ingresar para su configuración personal**

**Lista de reproducción personalizada**

**Historia del entrenamiento**

**Datos Personales**
(Auto-carga si es necesario)

* Imágenes exactas de la pantalla varían según el modelo del producto y la versión del software.
Octane Fitness
US & Canada, Latin America, Asia & Asian Pacific
7601 Northland Drive North
Suite 100
Brooklyn Park, MN 55428
Phone: 888.OCTANE4 (US and Canada)
763.757.2662 (Latin America, Asia and Asian Pacific)
Fax: 763.323.2064

Europe, Middle East, Africa
Rivium Westlaan 19
2909 LD, Capelle a/d Ijssel
The Netherlands
Phone: +31 10 2662412
Fax: +31 10 2662444

763.757.2662 (Latin America, Asia and Asian Pacific)
Fax: 763.323.2064

É.-U. et Canada, Amérique latine, Asie et Pacifique
7601 Northland Drive North
Suite 100
Brooklyn Park, MN 55428
Téléphone : 888 OCTANE4 (É.-U. et Canada)
763.757.2662 (Amérique latine, Asie et Pacifique)
Téléc. : 763.323.2064

Europe, Moyen-Orient, Afrique
Rivium Westlaan 19
2909 LD, Capelle a/d Ijssel
Pays-Bas
Téléphone : +31 10 2662412
Téléc. : +31 10 2662444

EE.UU. y Canadá, Latinoamérica, Asia y Asia Pacífico
7601 Northland Drive North
Suite 100
Brooklyn Park, MN 55428
Teléfono: 888.OCTANE4 (EE.UU. y Canadá)
763.757.2662 (Latinoamérica, Asia y Asia Pacífico)
Fax: 763.323.2064

©2012 Octane Fitness, LLC. All rights reserved. Octane Fitness, HeartLogic, PRO3700 Touch, PRO4700 Touch, eR6000 Touch, iE8000 Touch, LX8000 Touch are registered trademarks of Octane Fitness LLC. Any use of these trademarks, without the express written consent of Octane Fitness, is forbidden. Alle Rechte vorbehalten. Octane Fitness, HeartLogic, PRO3700 Touch, PRO4700 Touch, iE8000 Touch, iE8000 Touch, LX8000 Touch sind eingetragene Marken von Octane Fitness. Jegliche Verwendung dieser Marken ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung von Octane Fitness ist untersagt. Tous droits réservés. Octane Fitness, HeartLogic, PRO3700 Touch, PRO4700 Touch, iE8000 Touch, iE8000 Touch, LX8000 Touch sont des marques déposées d’Octane Fitness. Quelconque utilisation de ces marques, sans l’accord écrit exprès d’Octane Fitness, est interdite. Reservados todos los derechos. Octane Fitness, HeartLogic, PRO3700 Touch, PRO4700 Touch, iE8000 Touch, iE8000 Touch, LX8000 Touch son marcas comerciales registradas de Octane Fitness. Se prohíbe el uso de estas marcas comerciales sin el consentimiento expreso por escrito de Octane Fitness.